

ÇOCUKLAR NEYE İHTİYAÇ DUYARLAR?1

**Sevgi:** Çocuklar oldukları gibi sevilmeye ihtiyaç duyarlar.

**Kabul:** Çocuklar her zaman kabul edilebilir davranışlar göstermeseler de yine de sizin tarafınızdan her zaman kabul görmek isterler. Sizin tarafınızdan reddedilmek, göz ardı edilmek istemezler.

**Saygı:** Çocukların değerli olduklarını, saygı görebileceklerini hissetmeye ihtiyaç duyarlar. Onların bilgi ve becerilerine saygı göstermeniz, karar verme süreçlerini desteklemeniz kendilerine güvenlerinin artmasına neden olur.

**Dürüstlük:** Çocuklar çevresindeki kişilere güvenmek isterler. Yalanlar, kandırmacalar, gerçeği çarpıtmalar onların kafasının karışmasına ve güvenlerinin kırılmasına neden olur.

**Adalet:** Çocuklar kuralları/sınırları ve bu kuralların tutarlı ve adil bir şekilde uygulanacağını bilmek isterler.

**Anlayış:** Çocukların anlaşılmaya ihtiyaçları vardır. Onları can kulağıyla dinlemeye özen gösterilmelidir.

**Sabır:** Çok büyük beklentiler içine girmeden zaman içinde sabırla gelişimi takip etmek önemlidir. Çocuklar bir şeyi öğrenmeden önce kendilerine öğretilmesine ve tekrar tekrar anlatılmasına ihtiyaç duyarlar.

**Tutarlılık:** Yetişkin olarak davranışlarınız tutarlı olmalıdır. Kuralların sürekli değişiyor olması çocukların kafasının karışmasına ve kendilerini güvensiz hissetmelerine neden olur.

**Zaman:** Çocukların sizin ilginize ve paylaşımınıza ihtiyaçları vardır. Çocukları dinlemek, onlardan öğrenmek, öğretmek, oyun oynamak, onlarla sohbet etmek ve onlara kitap okumak için zaman ayırın. Bu sayede kendilerini daha değerli hissedeceklerdir.

**Empati:** Çocukların neler hissettiklerini anlamaya, olayları onların gözünden görmeye ve anlamaya çalışmanız önemlidir.

**Esneklik:** Çocuklar sürekli değişim ve gelişim gösterdikçe siz de onlara uyum sağlamak için tavır ve davranışlarınızda birtakım değişiklikler yapabilirsiniz.

1 *Systematic Training for Effective Parenting (STEP) programından uyarlanmıştır.*

*Kaynakça:AÇEV*

 *EREN KÜÇÜKKAYA ANAOKULU*

 *REHBERLİK SERVİSİ*